Sevgili Velimiz,

Çocuğun dili kullanması çevresi tarafından sunulan dil ortamı ile ilişkili olarak gelişir. Çevresi ile sözlü iletişim kurması, yaşıtlarıyla kısa süreli de olsa oynayabilecek şekildeki birlikteliği onun sosyalleşme yolundaki ilk gerçek deneyimleridir. Kullanılan dilin kalitesi, çocukla konuşma sıklığı, sorulara cevap verme veya soru sorma yoğunluğu, emir cümleleri yerine ben dili kullanımı, sıfat ve zamir gibi tanımlayıcı sözcüklerin kullanılması dil gelişimi için önemlidir. Çocuk bu dönemde başkalarına isim takar, arkalarından bağırır. Yakın geçmişteki olayları, deneyimleri olup bitenler arasında ilişki kurarak anlatır. Öncelikle yakın çevresi olan ailesi tarafından sunulan dil ortamı model olmaktadır. Çocuk yaşıtlarını veya yetişkinleri sürekli taklit eder, onların davranışlarını ve sözlerini tekrarlar.

Bu süreçte dikkat edilmesi gerekenler,

* Çocuğunuzun olumsuz davranışlarına karşı sınırlama koyup hayır dediğiniz durumlarda çocuğunuz ağlayarak, bağırarak ya da farklı şekillerde tepkiler verebilir fakat bu süreçte asla geri adım atmamalısınız. Pes edilirse çocuk tekrar ödüllendirilmiş olur ve istenmeyen davranışın artmasına sebep olur.
* Çocuklar istenmeyen ve olumsuz davranışlar sergileyerek dikkat çekmekten hoşlanabilirler. Onlara kızıp küsmek bile aslında bir tür ilgi göstermek sayılabilir. Bu nedenle görmezden gelinmelidir. İstenmeyen davranışlara karşı kızarak, bağırarak, küserek tepki göstermek yoluyla ilgilenmek de bu davranışı arttırabilir. Davranışlarımızda ve tepkilerimizde tutarlı olmak her şeyden önemlidir.
* Şaşkınlıkla, kızarak ya da gülerek tepki vermeyiniz. Başka aktivitelere yönlendiriniz.
* Her istek ya da ihtiyacının hemen karşılanamayabileceğini göstermelisiniz. Çocukların isteklerinin ya da ihtiyaçlarının karşılanması için bazen beklemeleri gerektiğini bilmeleri çok önemlidir.
* Sizler çocuklarınıza sürekli aynı şeyi söylemekten nasıl sıkılıyorsanız onlar da aynı şeyleri duymaktan sıkılırlar. Çocuğunuzla iletişiminizde talep etmek yerine rica cümleleri kullanmak iletişimi güçlendirir. Örneğin; “Git dişini fırçala” demek yerine “Gidip dişlerini fırçalar mısın” denmelidir.
* Zaman ayırarak, olumlu ilişki kurun, cesaretlendiriniz.
* Güzel konuşmalarını takdir edip, güzel konuşmalarının artmasını sağlayınız.
* Tiyatro, spor, çeşitli hobiler gibi etkinlikleri arttırın. Yaratıcı faaliyetler çocuğun kötü alışkanlıklar edinmesini azaltır.
* Kesinlikle ödül sunma ya da bağırıp çağırma, tehdit etme gibi yöntemlere gitmeyiniz.
* Uygun olmayan sözcüklerin yerine, kabul edilebilir sözcükleri kullanması için çocuğu bilgilendirin. Olumlu sözcükler kullandığında takdir edin, överek teşvik edin.
* Tüm aile bireylerinin benzer tutum ve davranışlar içerisinde hareket etmesine dikkat ediniz. Olumsuz davranışlar başkalarının ödüllendirmesine izin vermeyiniz.
* Kişisel olarak uygun olmayan davranışların onlardaki tesirini sizinle paylaşmaları konusunda çocuklarınızı yüreklendirin.
* Davranış üzerine odaklanmak yerine bunun ardındaki inanca yönlenin. Bu davranışın altında büyük olasılıkla dikkat çekmek, güç sahibi olmak, incinmiş duygularıyla baş etmek ve yenilgi durumunda yardım almak gibi duygular yatmaktadır.

Rehberlik Servisi